

Sport & Aktivplan



02.01. - 08.01.2012

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:30 Uhr	Tai-Chi Bewegungsübungen der chin. Medizin 8,00 € p.P. (ab 2 Pers.)	Anmeldung bis 01.01.2012 - 19:00 Uhr
	10.30 Uhr	Führung durch den Spa - Bereich	Wellnessrezeption
	16.00 Uhr und 17.00 Uhr	Duftender Aufguss	Finnische Sauna
Dienstag	08.30 Uhr	morgendlicher Einklang mit Klangschalen und dem Gong	Wellnessrezeption
	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Begrüßungscocktail	Wellnessrezeption
	anschließend	Führung durch den Spa - Bereich	Wellnessrezeption
	12.45 Uhr	Nordic Walking am Ostseestrand 8,00 € p.P. (ab 2 Personen)	Anmeldung bis 02.01.2012 - 19.00 Uhr
	16.00 Uhr und 17.00 Uhr	Duftender Aufguss	Finnische Sauna
Mittwoch	08.30 Uhr	morgendlicher Einklang mit Klangschalen und dem Gong	Schwimmbad
	10.30 Uhr	Führung durch den Spa - Bereich	Wellnessrezeption
	11.00 Uhr	Einweisung in unsere Fitnessgeräte	Fitnessraum
	16.00 Uhr und 17.00 Uhr	Duftender Aufguss	Finnische Sauna
Donnerstag	08.30 Uhr	Aquafitness	Schwimmbad
	10.30 Uhr	Führung durch den Spa - Bereich	Wellnessrezeption
	15.30 Uhr	Yogakurs mit Fr. Lippert 18,00 € p.P. (ab 3 Personen)	Anmeldung bis 04 .01.2012 - 19:00 Uhr
	16.00 Uhr und 17.00 Uhr	Duftender Aufguss	Finnische Sauna
	ab 21.00 Uhr	Saunaerlebnisabend mit vielen Überraschungen! 18,00 € p.P.	Anmeldung bis 05.01.2012 - 12:00 Uhr
Freitag	08:30 Uhr	Aquafitness	Schwimmbad
	10.30 Uhr	Führung durch den Spa - Bereich	Wellnessrezeption
	13.30 Uhr	Rücken-Vital-zur Stärkung d. Rückenmuskulatur 8,00 € p.P. ab 2 Pers.	Anmeldung bis 05.01.2012 - 19:00 Uhr
	16.00 Uhr und 17.00 Uhr	Duftender Aufguss	Finnische Sauna
Samstag	08.30 Uhr	Tai-Chi Bewegungsübungen der chin. Medizin 8,00 € p.P. (ab 2 Pers.)	Anmeldung bis 09.12.2011 - 19:0 Uhr
	10.30 Uhr	Führung durch den Spa - Bereich	Wellnessrezeption
	16.00 Uhr und 17.00 Uhr	Duftender Aufguss	Finnische Sauna
Sonntag	08.30 Uhr	morgendlicher Einklang mit Klangschalen und dem Gong	Wellnessrezeption
	10.30 Uhr	Führung durch den Spa - Bereich	Wellnessrezeption
	16.00 Uhr und 17.00 Uhr	Duftender Aufguss	Finnische Sauna

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und erholsame Tage in unserem Haus.

Ihr Wellnessteam!!

